

Studio Libre à Corps - Ecole de danse Elodie Camiade - Saison 2022/2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h - 11h	10h - 11h	9h30 - 10h15	10h - 11h	9h - 10h	9h30 - 10h30
Stretching	Yoga (tous niveaux)	Initiation 1 danse (6 ans)	Stretching	Yoga Senior	Classique préparatoire (8-10 ans)
11h - 12h		10h15 - 11h15	11h - 12h	10h - 11h	10h30 - 11h30
Gym douce Seniors		Contemporain préparatoire (8-10 ans)	Gym douce Seniors	Yoga (tous niveaux)	Stretching
12h30 - 13h15	12h30 - 13h30	11h15 - 12h15	12h30 - 13h15	12h30 - 13h30	11h30 - 13h
Pilates (tous niveaux)	Yoga (tous niveaux)	Pilates (tous niveaux)	Pilates (tous niveaux)	Yoga pré/post-natal (sur inscription)	Classique avancé
		13h30 - 14h30			
		Classique élémentaire (à partir de 10 ans)			
		14h30 - 15h45			13h30 - 15h
		Contemporain ados 1 (entrée au collège)			Classique ados moyen (entrée au collège)
		15h45 - 17h15			15h - 15h30
		Contemporain ados 2 (à partir de la 4ème)			Pointes débutants
18h-19h	18h - 19h30	17h15 - 18h	17h30 - 18h15	18h15 - 19h15	
Contemporain élémentaire (à partir de 10 ans)	Classique moyen/avancés	Éveils danse (4 - 5 ans)	Initiation 2 danse (7 ans)	Yoga (tous niveaux)	
19h - 20h	19h30 - 20h30	18h15 - 19h30	18h30 - 19h30		
Stretching	Stretching	Barre à terre	Stretching		
20h - 21h30	20h30 - 21h30	19h30 - 20h30	19h30 - 21h		
Contemporain adultes	Adultes débutants classique	Pilates intermédiaire	Contemporain avancés		
cours avec Elodie	cours avec Anaïs	Emploi du temps susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscriptions (définitif suite aux vacances de Toussaint)			