

Studio Libre à Corps - Ecole de danse Elodie Camiade - Saison 2026/2027

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
Mont-de-Marsan	Saint-Pierre du Mont	Mont-de-Marsan	Saint-Pierre du Mont	Mont-de-Marsan	Saint-Pierre du Mont	Mont-de-Marsan	Saint-Pierre du Mont	Mont-de-Marsan	Saint-Pierre du Mont	Mont-de-Marsan
10h - 11h	9h30 - 11h30 <i>Studio loué</i>	10h30 - 12h Munz Floor avec Marie-Anne Nouraud	10h - 11h	9h30 - 10h15	9h30 - 11h30 <i>Studio loué</i>	10h - 11h	9h30 - 11h30 <i>Studio loué</i>		9h - 10h	9h30 - 10h30
Stretching			Yoga (tous niveaux)	Éveils danse (4 - 5 ans)		Stretching			Yoga Senior	Classique préparatoire 1 (8 ans)
11h - 12h			11h - 12h	10h15 - 11h		11h - 12h			10h - 11h	10h30 - 11h30
Gym douce mobilité étirements			Pilates (tous niveaux)	Initiations danse (6 ans)		Gym douce Pilates			Yoga (tous niveaux)	Stretching
12h30 - 13h30	12h30 - 13h30	12h30 - 13h15	12h30 - 13h30	11h - 12h	12h20 - 13h20	12h30 - 13h30	12h30 - 13h30		12h30 - 13h30	11h30 - 13h
Pilates inter/avancés	Pilates débutants/inter	Cardio-training*	Yoga (tous niveaux)	Contemporain préparatoire 2 (10 ans)	<i>Studio loué</i>	Pilates inter/avancés	Pilates débutants/inter		Yoga prénatal (<i>sur inscription</i>)	Classique moyen/avancé
				13h30 - 15h Contemporain élémentaire (entrée en 6ème)			14h30 - 15h30 <i>Studio loué</i>			13h30 - 14h30 Classique préparatoire 2 (10 ans)
				15h - 16h30 Contemporain ados 1 (dès la 5ème)						14h30 - 16h Classique ados (niveau intermédiaire)
				16h30 - 18h Contemporain ados 2 (3ème au lycée)						
17h45 - 18h30		18h - 19h30	18h - 20h <i>Studio loué</i>	18h - 19h30	18h - 20h <i>Studio loué</i>	17h30 - 18h30		18h - 19h	18h15 - 19h15	
Initiations danse (7 ans)	Classique moyen	Classique adultes		Contemporain préparatoire 1 (8 ans)		Cardio-training*		Yoga (tous niveaux)		
18h30 - 20h	18h30 - 19h30	19h30 - 20h30		18h30 - 19h30		18h30 - 20h Barre à terre avec Héléne Dufiet		19h15 - 20h15		
Classique ados	Pilates (tous niveaux)	Stretching		Pilates intermédiaire				Pilates (tous niveaux)		
20h - 21h30	19h30 - 21h Munz Floor avec Marie-Anne Nouraud	20h30 - 21h45				19h30 - 21h				
Contemporain adultes		Contemporain adultes débutants				Contemporain avancés				

cours avec Elodie

cours avec Anaïs

cours avec Benoît

*Emploi du temps susceptible d'être modifié en fonction du nombre d'inscriptions
* Il est recommandé de suivre un cours complémentaire type Pilates ou stretching*